

Carta AL

No. 8

Oct. | 2020

BOLETÍN
BIMENSUAL

MAPEADOR





Nota

DEL CONSEJO EDITORIAL

Consejo Editorial:
Ma. de los Angeles Vilaboy Rodríguez
Liana Bidart Cisneros
Asunción Capote Fernández
Dely Rodríguez Velázquez
María Luisa Ventosa
Gustavo Blanco Vale
Victoria Castillo

Editora:
Lisel Bidart Cisneros

Diseño y realización:
Yenny Pérez Ramírez
Liana Bidart Cisneros

Las opiniones e interpretaciones expresadas son de sus autores. Se autoriza la reproducción siempre y cuando se cite la fuente y se envíe copia al autor.

Dirección: Centro Félix Varela, calle 5ta esq. 10 # 720, Vedado, Municipio Plaza, La Habana.

Email: mapaverde@cfv.org.cu

Retomamos la Carta al Mapeador, boletín de la RED de Mapa Verde que durante un tiempo divulgó el quehacer de promotoras y promotores. Este número que presentamos es el primero del 2020, las circunstancias provocadas por la pandemia nos hicieron acudir a la creatividad y la tecnología, para mantener en los territorios el espacio ganado con la metodología. Este es el producto más cercano a lo que hemos hecho en estos meses, porque resultaría imposible reflejar el esfuerzo, la dedicación y la entrega de los y las integrantes de esta red en tiempos de COVID-19 y sus sueños para la próxima etapa, en los que el fortalecimiento de la resiliencia comunitaria tiene un lugar privilegiado. Esperamos que lo disfruten.

Nati VERDE

Consolación del Sur (Pinar del Río)

El trabajo del nodo fue reconocido por ECOVIDA el 5 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente. De dos mapas verdes de vulnerabilidades a la COVID-19, el realizado en la comunidad «La Carambola», promovió un cambio de estrategia en el pesquisaje en la circunscripción. Se realizó el Mapa Verde de la ruta turística de Puerta de Golpe, algo muy novedoso en la Red, por ser la primera vez que se utiliza la metodología con fines turísticos. Se incrementaron los patios familiares con siembra de frutales, plantas ornamentales y medicinales. Se promueve la recolección de agua de lluvia en ocho fincas y cinco escuelas del municipio.

La Vigía (Pinar del Río)

Se incrementó la siembra de frutales en la escuela rural «Rafael Morales» por personal docente, para garantizar futura merienda escolar y se revitalizó el huerto de la escuela. Se confeccionaron dos mapas verdes con énfasis en personas vulnerables a la COVID-19 en La Vigía y en un CDR en San Diego de los Baños donde participó la enfermera de la familia.

San Cristóbal (Artemisa)

Se implementa la metodología de Mapa Verde en la Sociedad Científica del Preuniversitario Municipal, que estudia y cultiva las plantas medicinales, igualmente se aplica en el desarrollo de los seminarios integradores de las asignaturas Física, Química, Biología y Geografía por los estudiantes de los grados 10mo y 11no.

La Habana del Este (La Habana)

Se establece alianza con un nuevo actor en el Consejo Popular Camilo Cienfuegos: el Espacio de Formación Ambiental Comunitaria, uno de los cuatro centros en el país que tiene como encargo apoyar la Tarea Vida desde las comunidades. Se realizaron tres Mapas Verdes de riesgo con énfasis en las personas vulnerables a la COVID-19 en dos circunscripciones perteneciente a los consejos populares Camilo Cienfuegos y Guanabo. El Mapa Verde de Peligro, Vulnerabilidad y Riesgo del Consejo Popular Alamar Este, fue utilizado por el Consejo de Defensa de esa área en el enfrentamiento a la pandemia.

Marianao (La Habana)

Los talleres de Transformación Integral del Barrio CAI Los Ángeles y Libertad se reincorporan a la red y confeccionaron dos mapas donde se reflejan vulnerabilidades a la COVID-19 y servicios que se ofertan a la población para combatir la pandemia,

los cuales fueron presentados al director de Higiene y Epidemiología del municipio, información valiosa sobre el mapeo epidemiológico a partir de la metodología de Mapa Verde, ya que contribuye a la ubicación de zonas de alto riesgo. En Los Pocitos, como respuesta al reto lanzado en facebook, Tu mapa verde desde casa, cinco CDR realizaron sus mapas, reflejando vulnerabilidades ante la COVID-19, y se confeccionó el Mapa Verde de valores patrimoniales del barrio, incorporando dos nuevos iconos como propuesta a la Red.

Cumanayagua (Cienfuegos)

Se utiliza la metodología de Mapa Verde para el diagnóstico de las vulnerabilidades que presentan las comunidades en zonas de silencio. Se realiza un mapa temático de huertos y jardines escolares.

Se realizaron talleres con promotores de Mapa Verde en el Centro Universitario Municipal y con actores locales del Consejo Popular Cumanayagua.

Se hicieron intercambios en las comunidades del Abra, Yaguanabo Arriba, El Nicho, Crucecita y el Consejo Popular Las Brisas, para conocer las vulnerabilidades identificadas y orientar el trabajo desde los mapas verdes.

Como reconocimiento al trabajo realizado el gobierno municipal decide incorporar el trabajo de Mapa Verde en el territorio a las memorias de la COVID-19.

Buenavista (Sancti Spíritus) y Nuevitas (Camagüey)

Participan en el proyecto internacional «Resiliencia costera», utilizando la metodología de Mapa Verde.

Holguín

En la comunidad Oscar Lucero, el nodo de Mapa Verde incentiva e incrementa el cultivo de alimentos en los patios y el fomento de bancos de postura, trabajo articulado con factores de la comunidad para incrementar la resiliencia. Elaboraron un Mapa Verde de todo el consejo para la identificación y atención a los adultos mayores en tiempos de pandemia de la COVID-19.

Guantánamo

Desde el nodo se trabaja con la universidad y el CITMA en las fincas de plantas medicinales para la producción de medicamentos alternativos. Se impone la necesidad de potenciar la salud y la agricultura en el trabajo conjunto. En preparación un Plan de capacitación con énfasis en las mujeres que trabajan en las fincas para lograr una mayor producción con calidad, se hizo un Mapa Verde y se fortalecieron alianzas con el Consejo Popular.

Baracoa (Guantánamo)

Se realizó Mapa Verde de vulnerabilidades a la COVID-19 en una circunscripción de la ciudad cabecera y promueve la realización de mapas verde en fincas agroecológicas.

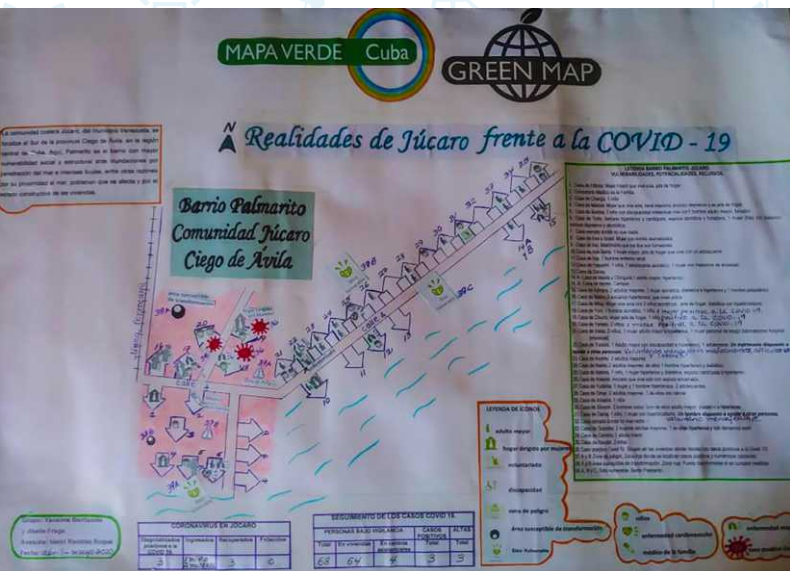


Crónica DEL MAPEADOR

Mapa Verde/ COVID-19

El 2020 trajo retos impensables para la nación cubana y para el mundo, la llegada del nuevo coronavirus nos descolocó de la rutina y nos puso a crear nuevas maneras de mantener la relación social imprescindible para el ser humano. Mapa Verde, como red social también se vio en la necesidad de buscar nuevas alternativas para conocer de sus integrantes y de cómo se estaba asumiendo la pandemia y qué estaba haciendo la Red en tiempos de COVID-19.

Si bien la comunicación de amigos nunca fue interrumpida en la mayoría de los casos, la prioridad



estaba en preservar la vida y contribuir a que los seres más cercanos también lo hicieran. Surge la interrogante de ¿qué hacer para que la red no se debilite?, ¿cuál puede ser su rol en estos tiempos?, ¿cómo contribuir a apoyar el enfrentamiento a la COVID-19?

Aunque muchos de los integrantes de la red se incorporaron a diferentes espacios y tareas en apoyo a los planes del sistema de salud y consejos de defensa, pensamos que ninguna acción de los nodos y grupos es desdeñable, pues podría contribuir a mantener la cohesión de la RED.

Fue una idea que surgió a partir de la interrogante de una joven promotora la que inició el proceso de acercamiento a los miembros del nodo de gestión de la Red: el reto lanzado de hacer mapas verdes desde las casas o espacios cercanos reflejando vulnerabilidades a la COVID-19. Decimos que fue el inicio del proceso



porque a partir de esto se desencadenaron toda una serie de actividades que fortalecieron a los nodos, por cuanto los mapas verdes comenzaron a ser utilizados en otros espacios y otros actores, que valoraron la utilidad de la metodología para la atención a personas vulnerables durante esta crisis ambiental. La visualidad de los mapas y su acercamiento a los hogares con la minuciosidad de detalles, permitía hacer planes más personalizados por cuanto se identificaban comorbilidades y también modos de vida y estatus económico y social.

Es de resaltar que en esta etapa se realizaron un total de 25 mapas verdes procedentes de siete provincias del país y se propusieron dieciséis iconos que representan vulnerabilidades y capacidades, elementos estos muy importantes para la gestión de riesgos. Se evidencia que Mapa Verde puede constituir una herramienta permanente de trabajo en situaciones de desastre para trazar estrategias, para monitorear procesos, para orientar recursos, y sobre todo para tener una mirada más exacta de nuestro territorio, con criterios diversos en edades, sexos, escolaridad, invalidez y salud.

Las instancias de gobierno, organismos e instituciones han avalado el trabajo de estos mapeadores, lo que contribuye a la legitimidad y fortalecimiento de la metodología. El intercambio que estos mapas han generado permitió enriquecerla con nuevos iconos e incrementar el número de personas que se han familiarizado con Mapa Verde y valoran nuestro trabajo.

El accionar de la red ahora tiene un nuevo reto: a partir de lo aprendido en este desastre sanitario, poner todo el empeño en prepararnos mejor e incrementar la resiliencia comunitaria para el enfrentamiento a eventos futuros y la crisis postcovid.

MI MAPA Verde

economía, donde labora el 42 % de la población. Dentro de los problemas ambientales que más afectan a la comunidad se encuentra: la pérdida de tierras por la penetración del mar, la cual disminuye el fondo de tierras disponibles para la actividad agropecuaria e incrementa la salinidad de los suelos próximos a las aguas del mar. En la actualidad hay 4 767 36 ha. afectadas y para el 2050 se prevé 24 936 76 ha.

En este periodo de pandemia el grupo de Mapa Verde, en alianza con el proyecto «Fortalecimiento de las transformaciones ambientales para la adaptabilidad al cambio climático», trabajó en la actualización del diagnóstico de la comunidad con énfasis en la población vulnerable, creando un mapa de riesgo a la COVID que se entregó al consultorio médico de la familia facilitando el trabajo al personal de la salud. Este mapeo fue reconocido por la dirección municipal de salud y el gobierno local. Se realizaron acciones de saneamiento y servicio a domicilio, garantizando la alimentación de las 353 personas vulnerables detectadas y actividades de apoyo a la pesquisa activa de casos.

Mapa de Riesgo de la COVID-19 Yarval



El Yarval, municipio Bolivia, se encuentra ubicada al norte del municipio en la provincia de Ciego de Ávila, limita al norte con la bahía de Jigüey, al Sur con el Consejo Popular Miraflores, al sureste con el municipio camagüeyano de Esmeralda y al suroeste con el Consejo Popular urbano Bolivia, enclavado dentro del Gran Humedal del Norte de Ciego de Ávila, sitio Ramsar desde el 2001.



Se comenzó a construir en el año 1981 y se fundó en 1984, con el objetivo de incrementar la fuerza de trabajo en las áreas cañeras del antiguo central Bolivia. Al desactivarse la industria azucarera en el territorio, cambió el uso del suelo y se convirtió en un plan ganadero y arrocero, base fundamental de la



Se confeccionaron 157 nasobucos para el personal vulnerable, personal de la salud y el grupo gestor con el logo de Mapa Verde. La incorporación y ayuda de mujeres emprendedoras permitió que se extendiera a toda la comunidad.

Identificados con el trabajo de Mapa Verde la comunidad reconoce la disciplina y entrega del accionar del grupo y se siente agradecida, lo cual manifiesta en la evaluación del trabajo. En la etapa se propusieron y utilizaron nuevos iconos y se reconocieron aportes sociales del trabajo de Mapa Verde en el territorio.

Compartiendo SABERES

La resiliencia, un escudo contra la COVID-19

MSc. Marta Moya González

Asesora Metodóloga de la Dirección Municipal de Educación, Cumanayagua.

Coordinadora del Nodo de Mapa Verde de ese territorio

La **resiliencia** es un término nada nuevo, sin embargo, para unos puede ser más conocido o familiar que para otros. Es posible que a muchos la palabra no les diga nada, aunque considero importante prestarle atención por cuanto puede ayudarnos a reflexionar sobre todas aquellas prácticas, herramientas, habilidades, conocimientos que podemos utilizar para enfrentar momentos difíciles o de crisis como los presentes.

En la actualidad es muy empleado en las ciencias humanísticas, en la psicología y en la ecología; en este caso, el término resiliencia es muy aplicado a los escenarios de desastres y daños ocasionados por los huracanes y otros eventos climáticos, en relación con la capacidad que tienen los ecosistemas y las comunidades de recuperar sus condiciones originales, luego de recibir impactos negativos.

La situación de ansiedad, preocupación, temor y sufrimiento que está viviendo la humanidad hoy, de la que Cuba no escapa por el peligro al que estamos expuestos todos de contraer el virus letal, nos obliga a armarnos, a pertrecharnos con todos los recursos emocionales, espirituales, sentimentales, profesionales y materiales de que podamos disponer. Resulta imprescindible entonces, abrir nuestras mentes, aguzar nuestros

sentidos, tensar nuestras potencialidades inteligentes y creativas para fortalecer la capacidad de prevenir, de resistir y de recuperación de los daños o inconvenientes que en todos los sentidos podemos sufrir como ciudadanos: nuestros seres queridos, usted, yo.

Por lo mismo, creo acertado reiterar e insistir sobre algunas pautas que no debemos desestimar en aras de robustecer la condición humana que nos define y distingue, de manera que transitemos victoriosos estos senderos de penumbra que hoy enlutan el mundo:

- Infórmese oportuna y adecuadamente.
- No saque conclusiones precipitadas o mal fundamentadas: hay muchas personas, especialistas ocupadas en esa tarea.
- Cumpla todo lo que se le orienta por los medios oficiales.
- Ayude a sus hijos a estudiar, acompañelos, no los deje solos; aproveche esta oportunidad de estar en casa que muy pocas veces tiene.
- Lea junto con sus hijos y nietos.
- Escuche buena música.
- Vea audiovisuales útiles y sanos: instructivos.
- Aconseje a quienes le rodean.
- Permanezca calmado, centrado, atento.

Por último, reflexione sobre este pensamiento martiano, lleno de sabiduría:

«En el hombre hay como dormida capacidad para elevarse a maravillosa altura. Cuando las circunstancias los solicitan, se levantan sin esfuerzo a ellas individuos que no parecían de ellas capaces».

(José Martí. Obras Completas: t. 21, p. 312)



Galería DE FOTOS





De todo *Un Tin*

Propuesta de técnica participativa
Compartimos estas ideas de cestos con pomos plásticos
([http// Pinterest.com/](http://Pinterest.com/)).

Excelente propuesta.
Reciclar es una manera de contribuir a mejorar el ambiente.

**Siete recomendaciones
para lograr comunidades
resilientes:**

- 1. Investiga y evalúa tus riesgos**
- 2. Acepta el reto de cambiarlos**
- 3. Sé objetivo y organízate para buscar soluciones**
- 4. Enriquece los vínculos con los actores cercanos**
- 5. Ponte metas, enamora y sé creativo**
- 6. Aprende de los errores**
- 7. Prohibido rendirse.**

Técnica Participativa creada por Bárbara Mendoza, del Nodo de San Cristóbal.

Objetivo: Conocer disposición en la participación de actividades para fortalecer la resiliencia comunitaria.

Materiales: Cartulina y pintura de color rojo, verde, azul y amarillo.

Consigna: Coloque su pulgar en la pintura que considere corresponde con su disposición y ubíquela en el árbol pintado en esta cartulina

**Rojo: alta disposición
Verde o azul: media
Amarillo: bajo
Negra: ninguna**

**Esta es la figura que se obtuvo.
Muy ilustrativa.**

RESILIENCIA
2020

