

Carta AL

No. 9

Feb. | 2021

BOLETÍN
BIMENSUAL

MAPEADOR



BMZ  Ministerio Federal de
Cooperación Económica
y Desarrollo


vhs
DVV International


CENTRO
FÉLIX VARELA


GREEN MAP


MAPA VERDE • CUBA

Resiliencia

COMUNITARIA



NOTA EDITORIAL

Cuando este boletín salga a la luz habrá finalizado el 2020, un año cargado de incertidumbres que nos hizo apelar a todas nuestras fuerzas para continuar, pero que también nos hizo reflexionar en el día a día y proyectarnos hacia el futuro con una actitud más responsable, emprendedora y amorosa. Este 2021 que suponíamos mejor, ha traído una nueva ola de la COVID-19 con mayor número de afectados y mortalidad; pongamos toda nuestra fe y fuerza para superarlo, cuidémonos, para que dentro de tres meses cuando este boletín salga de nuevo, la salud y la prosperidad esté tocando a la puerta de todas y todos. Nuestra Red ha de continuar divulgando historias, anécdotas y testimonios gráficos de cómo contribuye a incrementar la resiliencia comunitaria. Recordemos a Galeano: «muchas gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo», hagamos nuestra parte.

Consejo Editorial:

Ma. de los Angeles Vilaboy Rodríguez

Liana Bidart Cisneros

Asunción Capote Fernández

Dely Rodríguez Velázquez

María Luisa Ventosa

Gustavo Blanco Vale

Victoria Castillo

Editora:

Lisel Bidart Cisneros

Diseño y realización:

Yenny Pérez Ramírez

Liana Bidart Cisneros

Las opiniones e interpretaciones expresadas son de sus autores.

Se autoriza la reproducción siempre y cuando se cite la fuente y se envíe copia al autor.

Dirección: Centro Félix Varela,
calle 5ta esq. 10 # 720, Vedado,
Municipio Plaza, La Habana.

Email: mapaverde@cfv.org.cu

Noti VERDE

Sobran motivos para alegrarse con los resultados de los talleres de resiliencia que se desarrollaron en los nodos territoriales de Consolación del Sur, San Cristóbal, Cumanayagua, Bolivia, Venezuela y Holguín. En cada experiencia se construye a partir de fortalezas y oportunidades propias que muestran hacia dónde ir, y que con organización, inteligencia colectiva y laboriosidad se convierten en éxitos, demostrando que la resiliencia entra por casa. ✓✓

El nodo de Habana del Este, en alianza con el proyecto de «Fortalecimiento de transformaciones ambientales para la adaptabilidad al cambio climático en comunidades cubanas», realizó la actualización del diagnóstico de la comunidad 8 de Enero. A partir del Mapa Verde confeccionado en un inicio, se identificaron de manera participativa peligros y vulnerabilidades de esta comunidad que se prepara para realizar su plan de resiliencia. Buen paso: sin prisa, pero sin pausa. ✓✓

San Cristóbal y Consolación del Sur resultaron los nodos destacados en la implementación de juegos en el trabajo de Mapa Verde con la presentación, de seis y cuatro juegos respectivamente, a la convocatoria realizada en la Red. De un total de veinticuatro juegos compilados, seis de ellos se refieren específicamente a la resiliencia. ✓✓

Las comunidades de La Baria y Raposo trabajan para concretar su Mapa Verde, este es el primer paso para la identificación de peligros y vulnerabilidades de su futuro plan de resiliencia. La Baria pertenece al grupo de Palmira, y Raposo al Nodo Guantánamo. ✓✓

En el Taller de Transformación del Barrio de Alamar Este, el 6 de noviembre en horas de la mañana tuvo lugar el análisis reflexivo del trabajo realizado durante el año 2020 por el Centro Piloto de Habana del Este. Fue un lujo contar con la presencia de la profe Nidia, como cariñosamente le llamamos. Encuentro dialógico donde el aprendizaje nos permitirá una mejor proyección en el trabajo del 2021. Reconocido el esfuerzo para cumplimentar los indicadores de esta etapa por todas las personas, **pero vamos por MÁS.** ✓✓



El 5 de diciembre se realizó una limpieza en la playa El Rincón de Guanabo, en conmemoración al Día del Voluntariado. La cita contó con la presencia de representantes de diversos sectores convocados por integrantes del Museo municipal de Habana del Este, Cubanos en la Red, la Red de Mapa Verde y el Centro Félix Varela, así como su cantera juvenil. ✓✓

El nodo de Mapa Verde de Habana del Este en alianza con el proyecto «Fortalecimiento de transformaciones ambientales para la adaptabilidad al cambio climático desde comunidades cubanas», realizó la actualización del Mapa Verde incorporando peligros y vulnerabilidades, de las comunidades 8 de Enero y San Gabriel. Muy importante esta mirada de riesgo para accionar futuro en estas comunidades. ✓✓

Reincorporados grupos de Mapa Verde de Marianao que constituyen un nuevo nodo; también se incorporan grupos de Arroyo Naranjo, Habana Vieja, Centro Habana y Regla. ¡Crecemos y con qué calidad! ✓✓

Como parte del proyecto «Dinamización del tejido sociocultural del municipio Regla» se realizaron tres talleres de Mapa Verde: Metodológico, Mapa Verde y Riesgos, ✓✓

y Mapa Verde y Equidad. Ya existen dos mapas que servirán como punto de partida para el diagnóstico del Municipio y quince personas capacitadas para realizar esa actividad. En espera de su incorporación a la Red como nodo territorial. ✓✓

En la Cooperativa de Crédito y Servicio «Cuba socialista», municipio Marianao se realizó el Taller metodológico de Mapa Verde con la asistencia de grupos de Marianao y Arroyo Naranjo, fue muy fructífero, con ideas renovadas que se pondrán en marcha en esos territorios relacionadas con la soberanía alimentaria y la estrategia de desarrollo local. ✓✓

En el Proyecto El Cachón de Cojímar se dieron cita el Nodo de Mapa Verde de Habana del Este y una representación de los grupos gestores de los Centros Pilotos para el enfrentamiento al cambio climático y en Apoyo a la Tarea Vida de ese municipio y de Arroyo Naranjo, Centro Habana y Habana Vieja, con el objetivo de intercambiar acerca de los mapas verdes con enfoque de riesgo confeccionados. Muy fructífero encuentro donde además se hizo énfasis en la necesaria mirada hacia los más vulnerables en nuestro accionar comunitario. ✓✓

El proyecto Akokán dedica su Boletín «Akokán en casa» a Mapa Verde. Un Boletín atractivo e instructivo. ¡¡Felicidades!! ✓✓

Crónica DEL MAPEADOR



Una contribución a la resiliencia comunitaria...

Reyna Rodríguez

Coordinadora del Nodo de Consolación del Sur,
Pinar del Río



El fomento de patios familiares atendidos fundamentalmente por mujeres, es una prioridad del Nodo de Mapa Verde del municipio de Consolación del Sur, para potenciar la producción y el consumo de vegetales, hortalizas, plantas medicinales y condimentos frescos, gana cada vez más adeptos entre los cultivadores, por el resultado económico para la economía familiar y entre los compradores, por las demostradas bondades de estos cultivos para la alimentación y la salud humanas en general.



Rescatar la producción de alimentos en los patios domésticos es una de las prioridades del movimiento de la agricultura urbana, suburbana y familiar en Cuba, concientizando a las familias a que produzcan en sus patios y ponerlos en función de la producción de alimentos, esa es la agricultura familiar del barrio, para el barrio y con el barrio en pos de garantizar una alimentación local y sana. Muchos sin pensarlo se han convertido en pequeños agricultores de su propio patio, ese que han transformado en excelentes parcelas y huertos intensivos, que funden con un nuevo toque y del que recogen el más inesperado fruto. Abren así un inmenso portón donde los canteros de col, habichuela, espinaca, ajo porro, cebollino, pepino y otros vegetales y hortalizas son el sentido de la vida.



La agricultura urbana y suburbana es un movimiento que contribuye significativamente a la producción y comercialización de alimentos a la escala local, al tiempo que constituye una alternativa para la promoción de la seguridad alimentaria y en eso debe trabajar el país”.

Se trabaja en la implementación de un programa de capacitación, introducción y diseminación de tecnologías y resultados con los responsables de cada área y entre los productores vinculados a huertos, patios familiares, los frutales y otras actividades agrícolas, desarrollando patios y fincas diversificadas. Este patio es un ejemplo, herencia que legamos a nuestra familia.

MI MAPA Verde

MAPA VERDE VULNERABLES A LA COVID-19

CDR 4 CIRCUNSCRIPCIÓN 111 CONSEJO POPULAR ALONSO DE ROJAS



LEYENDA (PODEANOS)

- 1- Adulto mayor que vive solo (hogar de Calcutino)
- 2- Hogar dirigido por mujeres, adulto mayor que vive solo, discapacidad mental e hipertensión. Hogar vulnerable (hogar de Mercedes)
- 3- Adulto mayor hipertenso que vive solo. Hogar vulnerable (hogar de Maricel)
- 4- Adulto mayor hipertenso que vive solo. Hogar vulnerable (hogar de Chachas)
- 5- Adulto mayor y un niño. (hogar de Hen y Pablo)
- 6- 3 persona discapacitada, hipertensa y diabética. Hogar vulnerable (hogar de Tota)
- 7- 2 adultos mayores, 1 con hipertensión. Hogar vulnerable (hogar de Luna y Jimaguá)
- 8- Adulto mayor con hipertensión, 1 joven hipertenso. Hogar vulnerable (hogar de Cristóbal)
- 9- Adulto mayor con alzheimer, hipertensa y paratub. Hogar vulnerable. Red de MIV. (hogar de Ana)
- 10- 2 personas hipertensas, 1 persona diabética. Hogar vulnerable (hogar de Isidro y Leticia)
- 11- 1 persona hipertensa. (hogar de Juan Carlos)
- 12- 2 adultos mayores, 1 hipertensa con diabetes mellitus y discapacitada, 1 con enfermedades respiratorias (asma) y con cáncer. Hogar vulnerable (hogar de Maribel)
- 13- Hogar dirigido por mujeres, 1 niño (hogar de Tota)
- 14- 1 persona hipertensa (hogar de Ernesto)
- 15- Hogar dirigido por mujeres, 1 adulto mayor hipertensa con enfermedades respiratorias (asma). Hogar vulnerable (hogar de Anicia)
- 16- 2 adultos mayores, 1 hipertensa. Hogar vulnerable (hogar de Carmita)

LEYENDA DE ICONOS

- Hogar vulnerable
- Adulto
- Hogar dirigido por mujeres
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades respiratorias
- Discapacidad
- Servicio social
- Lista de voluntariado
- Agua Mapa Verde

MAPEADORES

- 1- Yovanny Medina Caribó
- 2- Yoanna Medina Caribó
- 3- Belkis Caribó Contreras
- 4- Jorge Luis Medina Díaz

PODOLITA 30 día mayo de 2020



La delegada de esta circunscripción y el médico del consultorio de la familia avalan su importancia como herramienta de trabajo que contribuye a la toma de decisiones en caso de emergencia para la evacuación de personas



vulnerables, ubicación de mensajería y pesquisadores, entre otros aspectos para enfrentar la realidad, garantizando respuestas efectivas.



Compartiendo **SABERES**

La perspectiva comunitaria de la resiliencia

Juan de Dios Uriarte Arciniega

Profesor Titular de la Universidad del país Vasco. España.

Fragmento extraído de: Psicología Política, Nº 47, Noviembre 2013. UNISDR.

En todas las comunidades hay algún aspecto positivo a partir del cual se puede construir la resiliencia social. Eso no significa que los gobiernos puedan hacer dejación de sus responsabilidades en materia de protección, seguridad, alerta, de creación de infraestructuras y servicios necesarios (comunicaciones, agua, transporte, sanidad, vivienda, etc.), de eliminar las condiciones precarias de existencia que multiplican los efectos dañinos de las catástrofes, de preservar y cuidar el medio ambiente, de responsabilizarse de la formación y de la generación de pilares de resiliencia.

Los responsables públicos de la protección civil deben invertir parte de su tiempo y de sus recursos en identificar los puntos débiles de la comunidad y capacitarla para que sea protagonistas de su autoprotección y afrontamiento de las crisis y adversidades. Deben diseñar estrategias que fortalezcan a la sociedad con recursos tangibles e intangibles. Estimar riesgos y daños potenciales, realizar simulacros de atención urgente, pero contando con todas las personas para que estas puedan responder de forma adaptativa.

La sociedad resiliente es una meta, tal vez un ideal o una utopía. No obstante merece la pena trabajar en esta perspectiva aportando todo el conocimiento disponible, implicando a todos

los agentes sociales: voluntariado, autoridades, medios de comunicación, la escuela, etc., para crear cultura de autoprotección, medios de protección, facilitando el empoderamiento de las colectividades para hacer frente a sus adversidades.

Trabajar en resiliencia comunitaria es combatir la vulnerabilidad social, ambiental e institucional que afecta aún a muchas personas. Es implicarse activamente en el cuidado del entorno natural y urbano. Una sociedad es resiliente cuando ejerce la democracia participativa y exige la transparencia en la gestión pública. No basta con que las personas aprendan a adaptarse a los cambios producidos por fenómenos naturales, sociales o económicos que sobrepasan su capacidad de control; no basta con fortalecer psicológicamente a los afectados por sucesos adversos imprevistos. Es necesario cambiar las circunstancias económicas, políticas, culturales que dieron lugar a la catástrofe social o que acrecentaron los daños naturales (Martín Beristain, 2001). Educando a toda la sociedad en sostenibilidad medioambiental, haciendo políticas de justicia e inclusión social, eliminando todas las formas de corrupción y fortaleciendo la participación social de los ciudadanos en todos los asuntos que le afectan, serán las vías más solventes de afrontar el futuro con confianza. La Sociedad de Integración Nacional a través de Desarrollo Rural en la India (Newport y Jawahar, 2003) y el Movimiento de Transición (Brangwyn y Hopkins, 2010), son dos ejemplos de iniciativas positivas y viables de resiliencia social. En otros casos, alguna de las autodenominadas ciudades resilientes (véase Barcelona) no son más que términos vacíos de contenido, cuando no se proponen hacer resiliente a sus Ciudadanos.

de todo *Un tin*

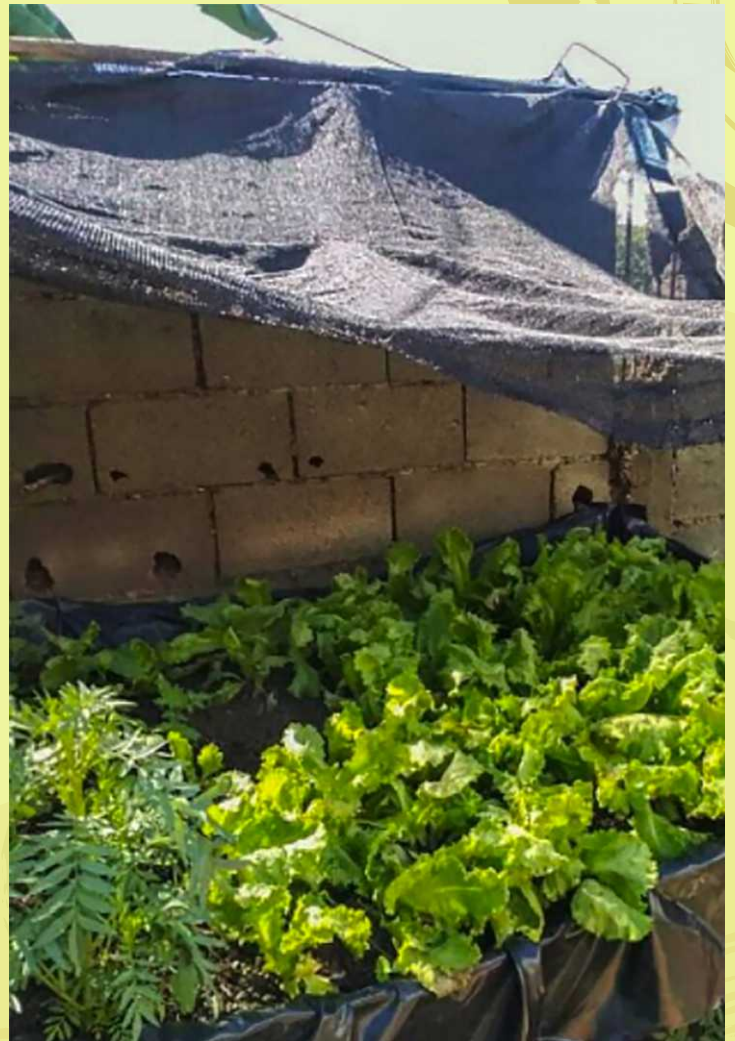


Al significativo número de grupos en la Red que han encontrado formas de acercarse a la tierra les recordamos que estamos en el tiempo justo de hacer el semillero para cosechar las lechugas de diciembre. Una vez trasplantadas mantenerlas protegidas del sol excesivo y la lluvia intensa con una malla, un mosquitero viejo, ramas de árboles, en fin, sean creativos y recuerden a la hora de regar no mojar mucho las hojas.

No olviden que las verduras imprescindibles para nuestra salud por su contenido en vitaminas, antioxidantes y fibra.

Una invitación al consumo de productos frescos y una forma de fomentar actitudes y valores que enraízan mejor cuando trabajamos la tierra con nuestras manos.

Si te interesan estos temas acércate a tu coordinador(a) en busca de materiales de consulta.





Galería DE FOTOS

